



Администрация Камышловского городского округа

**КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ, КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И ДЕЛАМ  
МОЛОДЕЖИ АДМИНИСТРАЦИИ КАМЫШЛОВСКОГО  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА**

(Комитет по ОКС и ДМ администрации Камышловского городского округа)

---

---

**П Р И К А З**

---

---

от 29.09.2022 N 464-ОД

**О проведении муниципального этапа областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!» в 2022/2023 учебном году**

В соответствии с постановлением Правительства Свердловской области от 07.12.2017 № 900-ПП «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Свердловской области до 2025 года», на основании письма Министерства образования и молодежной политики Свердловской области от 29.09.2022 №02-01-80/12474 «О старте областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!» в 2022/2023 учебном году, в целях формирования у обучающихся ценностей здорового образа жизни,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**


1. Провести муниципальный этап областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!» в 2022/2023 учебном году среди обучающихся 7-9 классов общеобразовательных организаций.
2. Утвердить:
  - 2.1. состав оргкомитета муниципального этапа областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!»;
  - 2.2. график мероприятий муниципального этапа областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!»;
  - 2.3. список участников муниципального этапа областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!»;
  - 2.4. Положение о проведении муниципального этапа Областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!» на территории Камышловского городского округа;
  - 2.5. Положение о проведении конкурса Агитбригад;
  - 2.6. Положение о проведении конкурса Настольных игр;

- 2.7. Положение о проведении конкурса Видеофильмов;
- 2.8. Положение о проведении соревнований «Папа, мама, я – спортивная семья».
- 2.9. Положение о проведении соревнований по нормам ГТО;
- 2.10. Положение о мероприятиях, инициированных классом-участником в рамках Областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!».
3. Руководителям общеобразовательных организаций обеспечить участие заявленных классов в муниципальном этапе областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!» в 2022/2023 учебном году.
4. Директору Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Дом детского творчества» Камышловского городского округа обеспечить торжественное открытие 08.11.2022 года и закрытие мероприятия 17.02.2023 года (Ю.В. Салиховой).
5. Директору Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Камышловского городского округа организовать и провести спортивные мероприятия социально- педагогического проекта «Будь здоров!»: «Соревнование Папа, мама, я – спортивная семья» и «Соревнования по нормам ГТО» (В.В.Прожерину).
6. Возложить контроль исполнения на директора Муниципального казенного учреждения «Центр обеспечения деятельности городской системы образования» Сажаеву Н.Н.


Председатель



О.М. Кузнецова

С приказом ознакомлены: 29.09.2022  /Н.Н. Сажаева /

29.09.2022  /С.А. Вильд/

29.09.2022  /И.Г. Третьякова

29.09.2022  /И.О. Хинчагашвили /

29.09.2022  /В.В. Прожерин/

29.09.2022  /Н.Н. Захарова/

29.09.2022  /Р.Р. Соколова/

29.09.2022  /С.А. Ремнева/

29.09.2022  /Ю.В. Салихова/

УТВЕРЖДЕН  
Приказом Комитета  
«О проведении муниципального этапа областного  
социально-педагогического проекта «Будь здоров!»  
от 06.10.2021 N 428-ОД

**Состав оргкомитета муниципального этапа областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!»**

1. Сажаева Наталья Николаевна, директор Муниципального казенного учреждения «Центр обеспечения деятельности городской системы образования»;

2. Потапова Ольга Александровна, методист Муниципального казенного учреждения «Центр обеспечения деятельности городской системы образования»;

3. Прожерин Вячеслав Владимирович, директор Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»;

4. Некрасова Юлия Николаевна, ведущий специалист Комитета по образованию, культуре, спорту и делам молодёжи администрации Камышловского городского округа;

5. Лопатина Анна Сергеевна - член муниципального родительского комитета;

6. Плотникова Юлия Борисовна - член муниципального родительского комитета;

7. Котова Станислава Олеговна – специалист Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Дом детского творчества» Камышловского городского округа.

УТВЕРЖДЕН  
Приказом Комитета  
«О проведении муниципального этапа областного  
социально-педагогического проекта «Будь здоров!»  
от 06.10.2021 N 428-ОД

**Список участников муниципального этапа областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!»**

№ п/п	Наименование ОУ	Класс	Количество обучающихся
1	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Школа№1» Камышловского городского округа имени Героя Советского Союза Бориса Самуиловича Семёнова	7 «к»	17
		8 «к»	20
		9 «а»	29
2	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Школа № 3» Камышловского городского округа	7 «а»	25
3	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Лицей № 5»	7 «в»	25
4	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Школа № 6» Камышловского городского округа	8 «а»	23
5	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Школа №7» Камышловского городского округа	7	29
6	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Школа № 58» Камышловского городского округа	8 «б»	25
<b>Камышловский городской округ</b>			<b>193</b>

УТВЕРЖДЕН  
приказом Комитета  
«О проведении муниципального этапа областного  
социально-педагогического проекта «Будь здоров!»  
от 06.10.2021 N 428-ОД

### График мероприятий муниципального этапа областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!»

№ п/п	Название мероприятия	Городской уровень период проведения конкурсов/сроки сдачи работ/дата финала	Баллы (город)
1.	Открытие соревнований	19 ноября 2022 г.	
2.	Соревнование Папа, мама, я – спортивная семья	19 ноября 2022 г.	За участие - 2 балла За победу в конкурсе городского уровня классу начисляется: 1 место -10 баллов, 2 место – 8 баллов, 3 место – 6 баллов.
3.	Конкурс Настольных игр	проводится: с 21 ноября по 30 ноября 2022 г.  сдача работ до 30 ноября 2022 г. Финал: 14 декабря 2022 г.	За участие - 2 балла За победу в конкурсе городского уровня классу начисляется: 1 место -10 баллов, 2 место – 8 баллов, 3 место – 6 баллов.
4.	Конкурс Видеофильмов	проводится: с 5 декабря по 15 декабря 2022 г.  сдача работ до 15 декабря 2022 г. Финал: 27 декабря 2022 г.	За участие - 2 балла За победу в конкурсе городского уровня классу начисляется: 1 место -10 баллов, 2 место – 8 баллов, 3 место – 6 баллов.
5.	Конкурс Агитбригад	В период с 23 января по 27 января 2022 г.	За участие - 2 балла За победу в конкурсе городского уровня классу начисляется: 1 место -10 баллов, 2 место – 8 баллов, 3 место – 6 баллов.
6.	Соревнования по нормам ГТО	В период с 01 февраля по 10 февраля 2023 г.	За участие - 2 балла За победу в конкурсе городского уровня классу начисляется: 1 место -10 баллов, 2 место – 8 баллов, 3 место – 6 баллов.
7.	Финал Муниципального этапа. Закрытие соревнований	17 Февраля 2023 г.	Определение победителей Проекта; награждение победителей.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом Комитета по образованию, культуре,  
спорту и делам молодёжи администрации  
Камышловского городского округа  
«О проведении муниципального этапа областного  
социально-педагогического проекта «Будь здоров!»  
от 29.09.2022 N 464

**Положение о проведении городского конкурса «Папа, мама, я –  
спортивная семья!» в рамках Областного социально педагогического  
проекта «Будь здоров!»**

**I. Общие положения**

1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения конкурса «Папа, мама, я - спортивная семья» (далее - Конкурс).

**II. Цели и задачи Конкурса**

Основной целью проведения Конкурса «Папа, мама, я – спортивная семья» является пропаганда здорового образа жизни.,

Основными задачами Конкурса являются:

- Пропаганда семейных ценностей;
- Привлечение детей и взрослых к активным занятиям физической культурой и спортом;
- Ознакомление с ВФСК ГТО.

**III. Время и место проведения Конкурса**

Конкурс проводится 19 ноября 2022 года

Место проведения: Спортивный зал ДЮСШ г. Камышлов, ул. Свердлова, 92 «А»

Регистрация заявленных команд: с 10.00 час. до 10.45 час.

Торжественное открытие: 10.45 час.

Начало Конкурса: 11.00 час.

**IV. Организаторы Конкурса**

Организатором Конкурса является Комитет по образованию, культуре, спорту и делам молодёжи администрации Камышловского городского округа и Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «ДЮСШ» Камышловского городского округа.

**V. Участники Конкурса**

В Конкурсе принимают участие обучающиеся 7, 8, 9 классов общеобразовательных учреждений города Камышлова.

Состав команды 3 человека: папа (старший брат, дядя), мама (старшая сестра, тётя), ребенок (сын или дочь).

В Конкурсе принимают участие по одной команде от класса общеобразовательного учреждения.

#### **VI. Награждение победителей соревнований**

Все семьи награждаются грамотами и памятными призами. Победители и призеры награждаются кубками и медалями.

#### **VII. Порядок организации и проведения Конкурса**

Команды предоставляют заявки, заверенные врачом (общеобразовательных учреждений) или личные справка о допуске к соревнованиям из лечебного учреждения для лиц до 18 лет, лица старше 18 лет заполняют расписку об ответственности за свое здоровье (приложение № 2).

Подача предварительных заявок по установленной форме (приложение № 1)

Заявки на участие в Конкурсе подаются на электронную почту: [kamsportshkola@mail.ru](mailto:kamsportshkola@mail.ru) или в методический кабинет «ДЮСШ», ул. Маяковского, д.1 до 17 ноября 2022 года. (с 09.00 час. до 16.30 час., обед с 12.00 час. до 13.00 час.)

#### **VIII. Программа соревнований**

Программа Конкурса включает в себя:

творческий конкурс (визитная карточка семьи – не более 3 мин. (название, девиз, эмблема)

испытания (тесты комплекса ВФСК «ГТО») (приложение № 3)

#### **IX. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ**

Подсчет командных очков осуществляется на основании таблицы оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей ВФСК ГТО.

**ЗАЯВКА**

на участие в городском конкурсе «Папа, мама, я – спортивная семья!» в рамках Областного социально педагогического проекта «Будь здоров!» ОУ \_\_\_\_\_

Класс \_\_\_\_\_

Название Команды \_\_\_\_\_

№п.п.	Фамилия, имя участника	Дата рождения	Мед.допуск или справка из ЦРБ
1	Ребенок		
2	Папа		X
3	мама		X



РАСПИСКА  
об ответственности

Я, \_\_\_\_\_,  
Дата рождения \_\_\_\_\_, находясь в здравом уме,  
осознаю все возможные опасности, связанные с моим личным участием в  
городском конкурсе «Папа, мама, я – спортивная семья!» в рамках  
Областного социально педагогического проекта «Будь здоров!»  
19.11.2022 без допуска врача и несу полную личную ответственность за свои  
действия, а также свою жизнь и здоровье.

В случае получения травмы, я не буду иметь претензий к организаторам  
Конкурса.

С техникой безопасности ознакомлен (а) и обязуюсь выполнять.

Дата \_\_\_\_\_  
Подпись \_\_\_\_\_

РАСПИСКА  
об ответственности

Я, \_\_\_\_\_,  
Дата рождения \_\_\_\_\_, находясь в здравом уме,  
осознаю все возможные опасности, связанные с моим личным участием в  
городском конкурсе «Папа, мама, я – спортивная семья!» в рамках  
Областного социально педагогического проекта «Будь здоров!»  
19.11.2022 без допуска врача и несу полную личную ответственность за свои  
действия, а также свою жизнь и здоровье.

В случае получения травмы, я не буду иметь претензий к организаторам  
Конкурса.

С техникой безопасности ознакомлен (а) и обязуюсь выполнять.

Дата \_\_\_\_\_  
Подпись \_\_\_\_\_

## Испытания (тесты комплекса ВФСК «ГТО»)

**1. Челночный бег 3x10**

Упражнение выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и финиша. Ширина линии старта и финиша входит в отрезок 10 метров.

По команде «Марш» участник должен пробежать 10 метров, коснуться площадки за линией поворота любой частью тела, повернуться кругом, пробежать, таким образом, еще два отрезка по 10 метров.

**2. Прыжок в длину с места (3 попытки)**

Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

**3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье**

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы).

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком « - », ниже – знаком « + ».

**4. Поднимание туловища из положения лежа на спине**

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 30 секунд, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

**5. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу**

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов за 30 секунд, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи

вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

#### **6. Стрельба**

Выполняется участниками на дистанции 5 метров по мишени П-9. Каждый участник делает три выстрела (без пробных)

#### **7. Установка туристической палатки**

Фиксируется время установки.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом Комитета по образованию, культуре,  
спорту и делам молодёжи администрации  
Камышловского городского округа  
«О проведении муниципального этапа областного  
социально-педагогического проекта «Будь здоров!»  
от 29.09.2022 N 464

## **Положение о проведении конкурса Видеофильмов в рамках Областного социально педагогического проекта «Будь здоров!»**

### **I. Общие положения**

1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения конкурса Видеофильмов (далее - Конкурс).

### **II. Задачи Конкурса**

1. Повышение мотивации обучающихся к изучению традиционных для России духовно-нравственных ценностей.
2. Формирование у обучающихся чувства любви и уважения к историческому наследию России.
3. Стимулирование развития личности, творческой инициативы и эстетического вкуса обучающихся.

### **III. Организаторы Конкурса**

**Организатором Конкурса** является Комитет по образованию, культуре, спорту и делам молодёжи администрации Камышловского городского округа.

### **IV. Участники Конкурса**

В Конкурсе принимают участие обучающиеся 7, 8, 9 классов.

### **V. Сроки проведения Конкурса**

Конкурс проводится с 05.12.2022г. по 12.12.2022г.

Срок сдачи работ 12.12.2022 года.

Подведение итогов данного конкурса: 20.12.2022 года.

### **VI. Правила конкурса и требования к работам:**

1. Класс представляет на рассмотрение жюри **видеоролик на тему «Учитель с Класс представляет на рассмотрение жюри видеоролик на тему «Россия – страна героев!»:**

2. Сюжет фильма может быть об известном герое своего МО, об исторической личности, о «простых» героях (многодетных родителях, равнодушных людях, честных тружениках и т.п.).
3. В видеоролике необходимо раскрыть смыслы: «Героями не рождаются – героями становятся!», «Героизм – состояние души!», «В жизни всегда есть место подвигу!»
4. В видеоролике допускается включение различных видеофрагментов, фотографий, использование технических эффектов (наложение звуковых дорожек, переходов и т.д.)
5. Видеороликом не является слайд-шоу, т.е. набор чередующихся фотографий.
6. Продолжительность видеосюжета не более 5 минут.
7. Работы принимаются в формате H.264/MPEG-4. Числом активных строк в кадре 720 и числом элементов в строке 1280 (720p)

## **VII. Критерии и порядок оценки конкурсных работ**

### **Критерии оценки:**

1. соответствие теме конкурса;
2. наличие четкой авторской позиции;
3. оригинальность сценарного замысла,
4. целостность формы;
5. убедительность;
6. художественное исполнение: качество операторской работы и монтажа, подбор музыки и видеоряда.

### **Определение победителей:**

- За победу в конкурсе городского уровня классу начисляется:
- 1 место -10 баллов,
  - 2 место – 8 баллов,
  - 3 место – 6 баллов.

УТВЕРЖДЕНО приказом  
Комитета по образованию, культуре,  
спорту и делам молодёжи администрации  
Камышловского городского округа  
«О проведении муниципального этапа областного  
социально-педагогического проекта «Будь здоров!»  
от 29.09.2022 N 464

## **Положение о проведении конкурса Агитбригад в рамках Областного социально педагогического проекта «Будь здоров!»**

### **I. Общие положения**

1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения конкурса Агитбригад (далее - Конкурс).

### **II. Задачи Конкурса**

1. Формирование коммуникативных качеств личности учащихся посредством коллективного творчества;
2. Развитие творческих способностей школьников.

### **III. Дата и место проведения Конкурса**

Конкурс проводится в период с 23 января по 27 января 2023 года.  
Место проведения: Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение " Школа № 58" Камышловского городского округа (актовый зал).

### **IV. Организаторы Конкурса**

**Организатором Конкурса** является Комитет по образованию, культуре, спорту и делам молодёжи администрации Камышловского городского округа и Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение " Школа № 58" Камышловского городского округа

### **V. Участники Конкурса**

В Конкурсе принимают участие обучающиеся 7, 8, 9 классов.  
Количество участников - не более 10 человек от класса.

### **VI. Правила конкурса**

Сюжет выступления должен соответствовать **теме конкурса «Урал – опорный край державы!»**, отражать вклад Свердловской области в историческое и культурное единство многонациональной России, пробуждать чувство гордости за родной Урал, популяризировать Свердловскую область.

Во время выступления можно использовать растяжки с лозунгами, макеты декораций и музыкальные инструменты.

Выступление может быть в стихах, в форме песенной сценки.

Выступление Агитбригады должно соответствовать следующим требованиям:

- иметь название;
- продолжительность выступления не более 3 минут;
- выступление Агитбригады должно быть адаптировано для любой «полевой» площадки – в походе, в поезде или на площади (минимум технических средств).

Рекомендуемый внешний вид участников: для девочек – юбка не выше колена, блузка с закрытыми плечами и без глубокого выреза; для мальчиков – брюки, рубашка.

## **VI. Порядок организации и проведения Конкурса**

Подача заявок на участие в Конкурсе направляются согласно приложения №1 на электронную почту [olgapotapo.va@yandex.ru](mailto:olgapotapo.va@yandex.ru) в срок до 16.01.2023 года.

### **Критерии оценки:**

1. соответствие целям конкурса;
2. позитивное содержание работы;
3. прослеживаемое смысловое наполнение;
4. эффективность рекламного общения;
5. культура сценического поведения, эстетичность исполнения;
6. оригинальность исполнения;
7. композиционная целостность;
8. оформление выступления.

### **Порядок оценки:**

За участие в конкурсе городского уровня классу начисляется 2 балла;

За победу в конкурсе городского уровня классу начисляется:

- 1 место -10 баллов,
- 2 место – 8 баллов,
- 3 место – 6 баллов.



## ЗАЯВКА

На участие в конкурсе \_\_\_\_\_  
**Областного социально-педагогического  
 проекта «Будь здоров!»**

Класс, школа: \_\_\_\_\_

Телефон: \_\_\_\_\_

Куратор класса: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 Ф.И.О., контактный телефон

Координатор класса: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 Ф.И.О., контактный телефон

№	ФИО участника конкурса	Название работы	Школа, класс
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Классный руководитель: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



УТВЕРЖДЕНО приказом  
Комитета по образованию, культуре,  
спорту и делам молодёжи администрации  
Камышловского городского округа  
«О проведении муниципального этапа областного  
социально-педагогического проекта «Будь здоров!»  
от 29.09.2022 N 464

### **Положение**

#### **о мероприятиях инициированных классом-участником в рамках Областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!»**

Каждый класс-участник Областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!» может самостоятельно инициировать мероприятия, которые соответствуют цели и задачам Проекта, формируют активную жизненную позицию, основанную на базовых национальных ценностях.

#### **Участники конкурса:**

- Обучающиеся 7, 8, 9 классов, включенные в Областной социально-педагогический проект «Будь здоров!»

#### **Сроки проведения конкурса:**

- С 3 ноября 2022 года по 07 февраля 2023 года.

#### **Правила проведения инициированных классом мероприятий:**

Самостоятельно инициированные мероприятия могут включать в себя все разнообразие видов деятельности: просветительские акции, семинары, круглые столы, КВНы, сюжетноролевые игры, конкурсы, спортивные состязания, походы и экскурсии, направленные на ознакомление учащихся школ с трезвенными традициями, историей и культурой родного края и т.п.

Для проведения мероприятия необходимо утвердить Положение о нем в оргкомитете Проекта не позднее, чем за месяц (Ф5);

В конце месяца класс-участник должен предоставить отчеты о проведенных мероприятиях.

Каждый класс-участник может представить на конкурс не более пяти работ в месяц.

Отчет должен содержать: ход мероприятия, 3-5 фотографии и итоги мероприятия.

К отчету могут быть приложены отзывы родителей, поддерживающие письма государственных и общественных организаций, поощрительные дипломы и грамоты.

Рабочая группа Оргкомитета ежемесячно подводит итоги конкурса и вносит их в бюллетень Проекта.

**Порядок оценки:**

за организацию и проведение самостоятельно организованных и проведенных мероприятий классу начисляется: на классном уровне – 2 балла; на школьном уровне – 3 балла; на уровне города – 4 балла; в других образовательных организациях – 5 баллов.

¶

¶

¶

УТВЕРЖДЕНО  
приказом Комитета по образованию, культуре,  
спорту и делам молодёжи администрации  
Камышловского городского округа  
«О проведении муниципального этапа областного  
социально-педагогического проекта «Будь здоров!»  
от 29.09.2022 N 464

**Положение о проведении городских соревнований в рамках сдачи  
нормативов (тестов) ВФСК ГТО и в рамках муниципального этапа  
областного социально - педагогического проекта: «Будь здоров!»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации проведения городских соревнований в рамках сдачи нормативов (тестов) ВФСК ГТО.

1.2. Задачи проведения соревнований:

- Увеличение числа граждан: детей и взрослых, систематически занимающихся физической культурой и спортом на территории Камышловского городского округа;
- Популяризация Комплекса ГТО в системе воспитания и совместного досуга взрослых и детей на территории Камышловского городского округа.
- Формирование активной жизненной позиции в отношении неприятия курения и употребления других ПАВ, умений находить правильное решение в трудных жизненных ситуациях.

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ЗАЯВКИ**

Соревнования проводятся **07.02.2023 г. в 14.00 в спортивном зале по адресу: г. Камышлов, ул. Свердлова, 92а. Заявки (согласно приложению № 1, приложению № 2) принимаются до 02.02.2023 г. до 12.00 на адрес электронной почты: [kamsportshkola@mail.ru](mailto:kamsportshkola@mail.ru)**. Начало мероприятия в 13.30, регистрация участников соревнований в 14.00. Оригиналы заявок предоставляются в день проведения мероприятия. **Для подачи заявки на участие в соревновании необходимо иметь медицинский допуск, документ, удостоверяющий личность.**

**3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организаторы соревнований: **Центр тестирования ВФСК ГТО МАУ ДО «ДЮСШ» КГО.**

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются лица в возрасте от 13 лет до 15 лет основной группы здоровья, прошедшие регистрацию на сайте ВФСК

ГТО (<https://user.gto.ru/user/register>) и подавшие заявку установленной формы (Приложение № 1, № 2) в Центр тестирования МАУ ДО «ДЮСШ» КГО. Команда состоит из 10 человек: 5 мальчиков и 5 девочек.

**Допуск врача для коллективных заявок от учреждения, для индивидуальных участников – справка участкового врача о допуске к сдаче нормативов (тестов) ВФСК ГТО.**

## **5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Выполнение нормативов ВФСК ГТО проводится в соответствии с Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» согласно возрастным ступеням, участие принимаются по следующим видам испытаний:

- 1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (муж., количество раз);**
- 2. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (жен., количество раз);**
- 3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи – см);**
- 4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);**
- 5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).**
- 6. Челночный бег 3x10 м (с)**

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ**

Оценка выполнения нормативов ВФСК ГТО проводится в соответствии с Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Определение победителей соревнований производится по бальной системе.

При выполнении каждого вида нормативов ВФСК ГТО присваивается:

- 3 балла за выполнение на Золотой знак;
- 2 балла за выполнение на Серебряный знак;
- 1 балл за выполнение на Бронзовый знак.

Победители (1,2,3 место) определяются по сумме баллов команды.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ СОРЕВНОВАНИЙ**

Победители командного зачета (1,2,3 место) награждаются грамотами МАУ ДО «ДЮСШ» КГО, команды, не занявшие призовые места, награждаются грамотами за участие МАУ ДО «ДЮСШ» КГО. Победители и призеры в личном зачете по видам тестов (1,2,4,5,6) награждаются грамотами МАУ ДО «ДЮСШ» КГО (1,2,3 место).

## **8. МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ**

Оказание скорой помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

И.о. директора МАУ ДО ДЮСШ КГО

От кого: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. гражданина)

Согласие

на обработку персональных данных несовершеннолетнего

Я,

\_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество)

проживающий(ая) \_\_\_\_\_ по

адресу: \_\_\_\_\_

паспорт серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан «\_\_» \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ г.

(наименование органа, выдавшего паспорт)

действующий(ая) \_\_\_\_\_ в качестве законного представителя

\_\_\_\_\_ ,

(Ф.И.О. несовершеннолетнего ребенка)

\_\_\_\_\_ ,  
(серия и номер свидетельства о рождении или паспорта ребенка, дата выдачи  
паспорта и выдавший орган)

принимаю решение о предоставлении МАУ ДО ДЮСШ КГО его персональных данных и даю согласие свободно, своей волей и в своем интересе на обработку информации, составляющей **мои персональные данные (фамилию, имя, отчество), персональные данные моего ребенка (данные свидетельства о рождении (паспорта), медицинской карты, адрес проживания, прочие сведения)** в целях организации участия моего ребенка в спортивном мероприятии, ведения статистики с применением различных способов обработки.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении **моих персональных данных, персональных данных моего ребенка**, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам – обеспечивающим и участвующим в проведении спортивных мероприятий), обезличивание, блокирование, а также осуществление любых иных действий с

персональными данными, предусмотренных Федеральным законом РФ от 27.07.2006г. № 152-ФЗ «О персональных данных».

МАУ ДО ДЮСШ КГО гарантирует, что обработка персональных данных осуществляется в соответствии с действующим законодательством РФ.

Я проинформирован(а), что персональные данные обрабатываются неавтоматизированным и автоматизированным способами обработки.

Согласие действует в течение 3 лет, а также на период хранения документации в соответствии с действующим законодательством.

Я подтверждаю, что, давая согласие на обработку персональных данных, я действую своей волей и в интересах своего ребенка.

Дата \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_

Подпись ребенка, достигшего возраста 14 лет \_\_\_\_\_

**ЗАЯВКА**  
на участие в физкультурно-спортивном мероприятии комплекса ГТО

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	УИН номер- Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4.	Дата рождения	
5.	Адрес места жительства	
6.	Контактный телефон	
7.	Адрес электронной почты	
8.	Основное место работы/ место учебы	
9.	Спортивное звание	
10.	Почетное спортивное звание	
11.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	
12.	Перечень выбранных испытаний	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____ 7. _____ 8. _____ 9. _____ 10. _____ 11. _____ _____



**Положение о проведении Конкурса настольных игр в рамках  
муниципального этапа Областного социально педагогического проекта  
«Будь здоров!»**

**I. Общие положения**

1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения Конкурса настольных игр (далее - Конкурс).

**II. Задачи Конкурса**

1. Актуализировать значимость семьи как базовой национальной ценности для человека и общества;

2. Формировать познавательный интерес к истории и традициям своих семей, укреплению межпоколенческих связей;

3. Воспитать базовые духовно-нравственные качества семьянина (заботливость, внимательность, ответственность, уважение, терпеливость, трезвомыслие и т.д.), сориентировать подростков на самовоспитание;

4. Укрепить детско-родительские уважительно-доверительные отношения;

5. Погрузить в познавательный материал отечественной культуры по семейной тематике (изобразительное искусство, музыка, литература, кинематограф, мультипликация и т.д.) с целью выявления и распространения идеального опыта семейных отношений.

**III. Организаторы Конкурса**

**Организатором Конкурса** является Комитет по образованию, культуре, спорту и делам молодёжи администрации Камышловского городского округа.

**IV. Участники Конкурса**

В Конкурсе принимают участие обучающиеся 7, 8, 9 классов.

**V. Сроки проведения Конкурса**

Конкурс проводится с 21.11.2022г. по 30.11.2022г.

Срок сдачи работ 30.11.2022 года.

Подведение итогов данного конкурса: 13.12.2022 года.

**VI. Порядок организации и проведения Конкурса**

**Правила конкурса:**

1. Для участия в городском этапе конкурса каждый класс-участник может представить не более одной работы.

2. Класс представляет на рассмотрение жюри Настольную игру на тему семейных ценностей, традиционных для российского государства.
3. У настольной игры должно быть название.
4. Форма игры – «игра-ходилка», лото, имаджинариум, доббль, квест на оформленной печатной основе, и другие (известные и неизвестные формы).
5. Для 3 и более игроков.

#### **V. Основные требования к игре:**

1. Правдивость познавательной информации (использование словарей, энциклопедий и т.д.);
2. Опора на культурные семейные традиции России (источником могут являться хрестоматии, пособия и т.д.
3. Включение в игру положительных пословиц, поговорок, слоганов о семье и семейных отношениях;
4. При использовании в качестве наглядного компонента игры фото и репродукций картин с Интернета ссылка на заимствование обязательно;

#### **VI. Рекомендуемые темы для освящения в игре:**

1. Крепкие семейные и родовые отношения на Руси испокон веков считались большой ценностью;
2. Духовно-нравственные семейные ценности (материнство, отцовство, уважение и попечение о старших и больных родственниках и т.д.);
3. Разнообразие семейных традиций (познавательные прогулки, творческие увлечения и хобби, спорт, турпоходы, кулинария, эстетика быта, огородничество и садоводство, праздники, религиозная культура (крещение, венчание, освящение жилища, День ангела, именины и т.д.);
4. Святые подвижники Руси – покровители семьи и брака;
5. Духовно-нравственные качества семьянина (заботливость, внимательность, ответственность, уважение, терпеливость, трезвомыслие, неконфликтность, жертвенность, добропорядочность, способность к сопереживанию и т.д.),

В настольной игре, используя кубик (если форма игры это предполагает) и, перемещаясь по игровым полям, участники отвечают на вопросы, связанные с различными аспектами жизни традиционной российской семьи, т.е. выполняют определенные задания, высказывают свое мнение.

Игровое поле может быть разбито на отдельные блоки по темам.

Размер игрового поля 1м\*1м, примерное количество ходов не более 100. Возрастная аудитория от 13 лет.

К игровому полю должны прилагаться Правила (на отдельном листе с необходимыми пояснениями, с указанием на какое время и количество участников рассчитана игра), и карточки с вопросами.

На II этап Проекта материалы принимаются в натуральном (рисованном, печатном) и электронном виде.

Электронная версия игры (скан или электронная копия настольной игры) должна быть хорошего качества (не менее 600 пикселей по меньшей стороне).

В нижней части игрового поля нужно указать: 1) фамилию, имя; 2) класс и номер школы;

3) название работы.

К текстам следует приложить сведения об авторе, указав на листе формата А4: 1) фамилию, имя, отчество; 2) город, номер школы, класс; 3) контактный телефон (куратора или координатора). Электронный носитель и печатный текст не возвращаются.

Организаторы Проекта оставляют за собой право на использование (продвижение, распространение, доработку и т.п.) как самих представленных работ, так и общих идей.

Работы, представленные на IIэтап после окончания указанного срока сдачи, к участию в конкурсе не принимаются.

На I этапе (уровень класса) все работы оценивает жюри в составе координатора, куратора и заместителя директора по внеклассной работе.

## **VII. Критерии и порядок оценки конкурсных работ**

### **Критерии оценки:**

1. Соответствие требованиям положения.
2. Идея.
3. Логика построения игрового поля.
4. Проработанность материала по обязательным темам.
5. Художественное решение (композиция, цвет)
6. Аккуратность.
7. Оригинальность.
8. Доступность.
9. Качество исполнения.

### **Порядок оценки:**

За участие в конкурсе городского уровня классу начисляется 2 балла.

За победу в конкурсе городского уровня классу начисляется:

- 1 место -10 баллов,
- 2 место – 8 баллов,
- 3 место – 6 баллов,