**ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ**

**В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

**Уважаемые родители, задумайтесь!**

**По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):**

* ***«Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастного случая», которые можно было бы предотвратить...».***
* ***«Ежегодно по этой причине погибает более 1 000 000 детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей...»***

**Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.**

**ОЖОГИ** - к сожалению, очень распространенная травма у детей.

* Держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
* устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу. По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок;
* держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
* убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
* причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол; лучше со стола, на котором **стоит** горячая пища, убрать длинные скатерти - ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя;
* возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;
* маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40-60°С;
* оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

**КАТАТРАВМА (падение с высоты)** - в 20% случаев страдают дети до 5 лет – нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидизации или смерти.

**ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!**

* Не разрешайте детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.);
* устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.

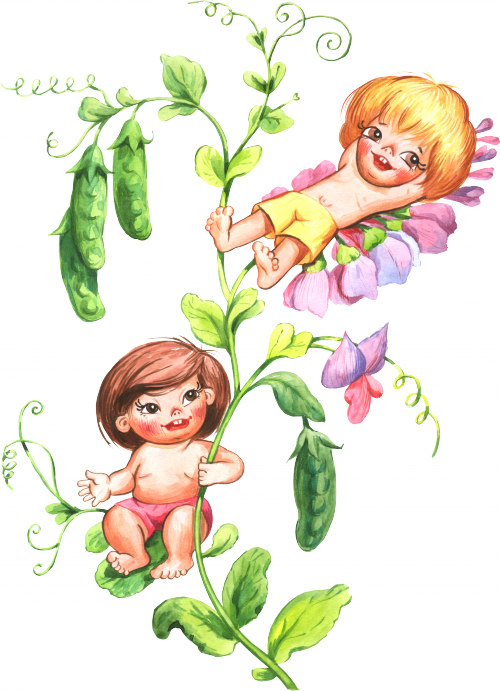
**ПОМНИТЕ** - противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;

* Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям;
* не ставьте около открытого окна стульев и табуреток - с них ребенок может забраться на подоконник.

**УТОПЛЕНИЕ** - в 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать.

* Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;
* дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды - обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т. д;
* учите детей плавать, начиная с раннего возраста;
* дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;
* обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера - при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.).

**УДУШЬЕ (асфиксия)** - это острое чувство недостатка воздуха.

* 25 % всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и т.д;
* маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;
* нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

**ОТРАВЛЕНИЕ** – это нарушение работы различных органов человеческого тела в результате попадания в организм различных ядовитых веществ, попросту яда.

* + чаще всего отравление у детей происходит лекарствами из домашней аптечки - 60% всех случаев отравлений;
  + лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей;
  + отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду;
  + ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;
  + следите за ребенком при прогулках в лесу - ядовитые грибы и ягоды - возможная причина тяжелых отравлений;
  + отравление угарным газом - крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев - неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.).

**ПОРАЖЕНИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ**

* Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки - их необходимо закрывать специальными защитными накладками;
* электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.

**ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЙ ТРАВМАТИЗМ**  дает около 25% всех смертельных случаев.

* + Как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;
  + детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге - с ними всегда должны быть взрослые;
  + детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
  + детей нельзя сажать на переднее сидение машины;
  + при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;

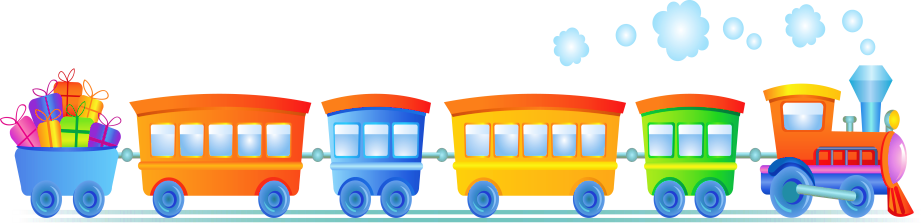
**На одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.**

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

* + учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;
  + дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

**ТРАВМЫ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ**

Помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям, что строго запрещается:

* + посадка и высадка на ходу поезда;
  + высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
  + оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
  + выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;
  + прыгать с платформы на железнодорожные пути;
  + устраивать на платформе различные подвижные игры;
  + бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
  + подходить к вагону до полной остановки поезда;
  + на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
  + проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;
  + переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;
  + запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;
  + игры детей на железнодорожных путях запрещаются;
  + подниматься на электроопоры;
  + приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;
  + проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
  + ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.

**Уважаемые родители, помните –**

**дети чаще всего получают травму**

**(иногда смертельную) -**

**по вине взрослых.**